



Foto fra Colourbox.

2018-04-09 15:28 CEST

## Praktik i udlandet – personlig og faglig udvikling

*Vi skal udfordres for at udvikle os. Med en erhvervsuddannelse på TEC har du mange forskellige muligheder for at udfordre dig selv – blandt andet ved at tage på praktik i udlandet. Er du i tvivl om, om det er noget for dig, og hvad det kræver for at komme af sted? Så læs med her og få svar på dine spørgsmål.*

Vi kan lære meget af folk fra andre lande og andre kulturer. Ofte gør de tingene anderledes, end vi selv gør, og måske er deres version bedre end vores, eller måske er den bedste løsning en blanding af de to. Når vi rejser ud i verden, bliver vi både klogere på deres måder og vores egne, men vigtigst af alt bliver vi klogere på os selv. Det er, når man kommer ud af sin

comfortzone, at man udvikler sig.

## **Hvilke muligheder har jeg?**

På TEC er der forskellige muligheder for at komme til udlandet undervejs i din uddannelse. Du kan både komme af sted et par uger på Grundforløbet 1, 2 eller Hovedforløbet, men du kan også tage store dele af din praktik eller al din praktik i udlandet.

Tidligere elever har været mange forskellige steder i hele verden. Finmekanikere på skoleophold i Finland, malere i virksomhedspraktik i Spanien og elektrikere i Island. Blandt nogle af de helt lange ophold var en cykelmekaniker med sin virksomhed i praktik i Mozambique, en automatiktekniker i Kenya lige efter grundforløbet, og en motorcykelmekaniker i praktik hos Harley Davidson i LA. Netop nu har vi en elektriker i Dubai. Mulighederne er mange.

## **Hvad betyder det for min uddannelse?**

Når du tager til udlandet som en del af din uddannelse, udvikler du dig både personligt og fagligt. Det er en stor oplevelse at rejse ud i det ukendte, og selvom det kan være grænseoverskridende, er det altid lærerigt.

Uanset om du kommer i praktik i en virksomhed eller på skoleophold, får du indblik i nye måder at gøre tingene på. Måske du lærer en særlig metode til at svejse eller en anden måde at håndtere kundekontakt. Der er altid nyt at lære, når man ser, hvordan arbejdsgangene foregår i andre lande og på andre sprog.

Som bevis på, at du har været på et udlandsophold, får du, når du kommer hjem, et bevis, som du kan lægge i dit CV. Det kan du bruge, både når du søger praktik og arbejde.

## **Hvad skal jeg gøre?**

Hvis du gerne vil afsted til udlandet, er der stor hjælp at hente gennem hele processen. På nogle typer ophold skal du selv tage initiativet, på andre vil din vejleder henvende sig til dig. Fælles for alle gælder, at du vil få den nødvendige hjælp fra TEC til at sikre, at du får det bedst mulige ophold.

Der er ret stor forskel på, både hvor du kan komme hen, og hvad du skal gøre for at komme afsted, afhængig af hvilken uddannelse du går på, og hvor langt

du er. Hvis du gerne vil vide mere om din konkrete uddannelse, kan du skrive til [international@tec.dk](mailto:international@tec.dk) eller tale med din vejleder.

[Klik her for at tilmelde dig en erhvervsuddannelse](#)

---

På TEC har vi mere end 20 forskellige erhvervsuddannelser. Vi er også et teknisk gymnasium (HTX) – måske bedre kendt som H.C. Ørsted Gymnasiet – og EUX og 10. klasse. Derudover tilbyder vi en lang række kurser og efteruddannelse til faglærte og ufaglærte.

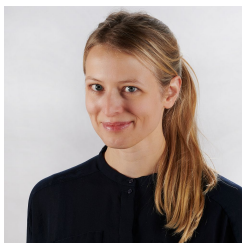
Hvert år sikrer vi, at 25.000 mennesker får en uddannelse af høj kvalitet med fokus på erhvervsrettet dannelse og innovation.

Du finder TEC på fem adresser i Københavnsområdet.

## Kontaktpersoner



**Maren Kaadt**  
Pressekontakt  
Konstitueret kommunikationschef  
Kommunikation  
[mka@tec.dk](mailto:mka@tec.dk)  
+45 2545 3242



**Lærke Cecilie Lindegård**  
Pressekontakt  
Presseansvarlig  
[lcl@tec.dk](mailto:lcl@tec.dk)  
+4525453457



**Mette Østerdal**

Pressekontakt

Souschef i Kommunikationsafdelingen

[moe@tec.dk](mailto:moe@tec.dk)

+4525453484